

## Туберкулез и дети

**Туберкулез** – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза. Поражается туберкулезом весь организм: легкие, почки, лимфатические узлы, кости, глаза, кожа, головной мозг.

**Основным источником распространения инфекции** является больной туберкулезом человек, реже крупнорогатый скот, верблюды, свиньи, птицы, другие животные. Если больной человек не лечится, он может за год инфицировать 10-15 человек.

Заразиться туберкулезом может практически любой человек. Заражение происходит: через воздух, предметы обихода при пользовании общей с больным туберкулезом посудой, туалетными принадлежностями и т.д. Реже через пищу, при употреблении молочных продуктов от больного туберкулезом крупнорогатого скота, и крайне редко возможно внутриутробное заражение плода при туберкулезе у беременных.

Наиболее подвержены заболеванию туберкулезом дети из так называемой «группы риска»: не привитые дети, в семье, где есть больной туберкулезом, а также дети, часто и длительно болеющие различными инфекционными заболеваниями, а также страдающие такими заболеваниями, как сахарный диабет, рак, и особенно ВИЧ-инфекция, больные хронической патологией различных органов и систем. Инфекция довольно часто регистрируется и среди лиц, получающих кортикостероидную, лучевую и цитостатическую терапию, но и конечно среди детей из социально неблагополучных семей.

**К основным симптомам и признакам туберкулеза относятся:** длительный кашель (более 3-х недель) или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью, боли в грудной клетке, потеря аппетита, снижение массы тела, усиленное потоотделение (особенно в ночное время), общее недомогание и слабость, периодическое небольшое повышение температуры тела (37,2-37,4).

Определить инфицирован ребенок или нет можно с помощью ежегодной иммунологической пробы: пробы Манту, которая проводится вакцинированным против туберкулеза детям с 12-месячного возраста до 7 лет включительно, и пробой «Диаскинтест» для детей с 8 до 17 лет включительно.

Кроме иммунодиагностики методами раннего выявления туберкулеза у подростков и взрослых служит рентген флюорография подростков в 15 и 17 лет, в последующем не реже 1 раза в год для всего населения.

**Родители, помните!** Дети, подростки, направленные педиатрами на консультацию в противотуберкулезный диспансер, родители или законные представители, которых не представили в течение 1 месяца с момента постановки пробы Манту (диаскинтест) заключение фтизиатра об отсутствии заболевания туберкулезом, не допускаются в детские коллективы, к учебе. Дети, туберкулинодиагностика которым не проводилась, допускаются в детскую организацию при наличии заключения врача-фтизиатра об отсутствии заболевания.

**Для предотвращения туберкулеза у детей и подростков необходимо:**

1. Защитить ребенка с помощью вакцины БЦЖ. Первая прививка против туберкулеза проводится в роддоме на 3-5 день жизни ребенка. Через 2 месяца у ребенка вырабатывается иммунитет и держится до 7 лет. Чтобы поддержать защиту от туберкулезной инфекции, прививку повторяют в 7 лет детям с отрицательной туберкулиновой пробой.
2. Ответственно относиться родителям к своему здоровью, проходить 1 раз в год флюорографическое обследование, интересоваться заранее о здоровье тех людей, которые будут жить вместе с ребенком в вашей семье.
3. Обязательно обращаться к врачу, если ребенок был в контакте с больным туберкулезом.
4. Обязательное обследование у врача-фтизиатра при установлении инфицирования ребенка по пробе Манту;
5. Личным родительским примером формировать у ребенка здоровый образ жизни.

**Помните!** Отказ от проведения прививки от туберкулеза своему ребенку означает, фактически, отказ в праве стать защищенным от этой инфекции.